

# Zeit für Begegnung

## - erste Kontakte unter Gleichaltrigen

aufbauend auf dem Konzept von Ursula Henzinger „Bindung und Autonomie“

### **für Mütter/Väter und ihre Kinder von 12 bis ca. 18 Monaten**

*Mit allen Sinnen den eigenen Körper entdecken und erleben,  
die Welt um uns herum erspüren und bewegen,  
sich selbst in die Welt hinein bewegen und sie erobern.*

*Begleitet mit Gesang und Klang,  
aber auch Ruhe und Zeit für Begegnung  
mit anderen Babys und ihren Eltern.*



Foto: Márta Guóth-Gumberger

**Zeit für Begegnung:** Achtsam beobachten und begleiten wir die Kinder im freien Spiel, beim Erkunden einfacher und „sinnvoller“ Materialien sowie ihre Begegnungen untereinander. Für die Zeit des Beobachtungsraums gilt: „So wenig Eingreifen wie möglich, so viel wie nötig.“ So können wir erfahren, wie gut die Kinder meist ihre Bedürfnisse selbst regulieren können und wann sie unsere Unterstützung brauchen.

**Gegenseitige Aufmerksamkeit** und Interesse schaffen eine Atmosphäre, in der sich nicht nur die Kinder sicher und wohl fühlen und die gemeinsame Zeit genießen können.

Das intensive, gemeinsame Eintauchen der Eltern ermöglicht gleichzeitig auch unter den Kindern eine Gemeinsamkeit, Ruhe und Vertrauen. So entsteht gleichsam ein "Zauberkreis", in dem sich frei entfalten kann, was in den Kindern steckt.

**Musik und Rhythmus** verbindet die Gruppe - wir finden eine gemeinsame Sprache, die alle Kinder auch schon im Babyalter erreicht.

**Neue Perspektiven** auf eure Kinder können entstehen - ohne Alltagsstress, Momente der Entspannung und Ruhe. So wird erlebbar, wie Gewähren-lassen und gegenseitiges Vertrauen die Bindung stärkt.

**Kosten:** Kurs mit 8 Terminen (jeweils 90 Minuten) - 120 €

**Kursleitung: Barbara Müller-Hansen**  
(ausgebildet in Basic-Bonding-Gruppenleitung)



[www.spielraum-bonn.de](http://www.spielraum-bonn.de), [barbara@spielraum-bonn.de](mailto:barbara@spielraum-bonn.de), Tel. 0228-355159