

# Zeit für Begegnung

## - erste Kontakte unter Gleichaltrigen

nach dem Konzept von Ursula Henzinger „Bindung und Autonomie“

### *für Mütter/Väter und ihre Babys im zweiten Lebenshalbjahr*



Foto: Márta Guóth-Gumberger

Herzstück des Kurses ist eine ausgiebige Zeit die Kinder und ihre Begegnungen untereinander zu beobachten und achtsam zu begleiten. In einer entspannten, vertrauensvollen Atmosphäre entsteht gleichsam ein "Zauberkreis", in dem sich frei entfalten kann, was in den Babys steckt.

So können neue Perspektiven auf eure Kinder entstehen – ohne Alltagsstress - Momente der Ruhe, Entspannung und des Kontakts.

Für die Zeit des Beobachtungsraums gilt: „So wenig Eingreifen wie möglich, so viel wie nötig.“ Wir üben Zurückhaltung und Respektierung der kindlichen Selbständigkeit und tauschen uns im anschließenden Gespräch darüber aus, wie es uns damit ergangen ist.

Diese Gruppe bietet Dir die Möglichkeit,

- in entspannter Atmosphäre Dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten,
- unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten und kleine Entwicklungsschritte Deines Kinder wahrzunehmen und sich miteinander daran zu freuen,
- zu erfahren, wie sich Vieles von selbst fügt und wie die Babys ihre Bedürfnisse selbst regulieren können,
- zu erleben, wie Ruhe, Gewähren-lassen und Vertrauen in intensiven Kontakt zu sich selbst führt und damit die Beziehung und Bindung zu Deinem Kind stärkt.

Und es gibt Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen, eigene Fragen zu besprechen und dadurch Vertrauen in die eigene Kompetenz und Freude an neuen Herausforderungen zu entwickeln.

**Wo:** in der Hebammenpraxis „Storch & Co.“  
Bonner Talweg 215, Bonn-Kessenich

**Wann:** mittwochs 10 -11.30 Uhr

**Dauer:** 10 Termine à 1,5 Stunden

**Teilnahmegebühr:** 125 €

**Kursleitung: Barbara Müller-Hansen**  
(Elementar-Pädagogin, ausgebildet in  
Basic-Bonding-Gruppenleitung)

