

Zeit für Begegnung

- erste Kontakte unter Gleichaltrigen

nach dem Konzept von Ursula Henzinger „Bindung und Autonomie“

für Mütter/Väter und ihre Babys ab zweitem Lebenshalbjahr



Foto: Márta Guóth-Gumberger

In Ruhe erleben, wie die Babys miteinander umgehen, und ihre Begegnungen untereinander achtsam begleiten - das ist das Herzstück dieser Kurse „Zeit für Begegnung“.

In einer entspannten, vertrauensvollen Atmosphäre entsteht gleichsam ein "Zauberkreis", in dem sich frei entfalten kann, was in den Babys steckt.

Für die Zeit des Beobachtungsraums gilt: „So wenig Eingreifen wie möglich, so viel wie nötig.“

So können - ohne Alltagsstress - neue Perspektiven auf eure Kinder entstehen: Momente der Ruhe, Entspannung und des Kontakts.

- in entspannter Atmosphäre Dein Kind in seinen ersten Kontakten begleiten
- unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten und kleine Entwicklungsschritte Deines Kindes wahrnehmen und sich miteinander daran freuen
- erfahren, wie die Babys ihre Bedürfnisse selbst regulieren können
- erleben, wie Ruhe, Gewähren-lassen und Vertrauen die Bindung zu Deinem Kind stärkt.
- Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen, eigene Fragen zu besprechen, und damit Vertrauen in die eigene Kompetenz und Freude an neuen Herausforderungen entwickeln.

Kurszeiten vormittags/mittags je 90 - 120 Min.

Termine und Kursgebühr auf Anfrage

Kursleitung: Barbara Müller-Hansen

(ausgebildet in Basic-Bonding-Gruppenleitung)

